

Quand ?

Les mercredis en fin d'après-midi (horaire à préciser selon les participants).

Fréquence ?

Pour l'adolescent: en groupe, une fois par semaine, pendant 6 semaines

Pour les parents: 2 entretiens (en début et en fin de suivi).

Lieu ?

*Cabinet de logopédie
Chemin des Golettes 38
1965 Savièse*

Coût ?

CHF 390.- pour la totalité de la prise en charge

Remboursement ?

Auprès de certaines complémentaires, renseignez-vous !



Constance Sierro-Elsig

Logopédiste
078/734.08.04

Géraldine Lamon

Psychomotricienne et sophrologue
Reconnaissance ASCA
079/564.57.02

<http://coursealaconfiance.ch>
info@coursealaconfiance.ch

La course à la confiance

Adolescents
9H-11H et Secondaire 2



Groupes thérapeutiques
logopédie-psychomotricité
« **Stratégies d'apprentissage** »



A qui s'adressent ces groupes ?

Ces groupes se veulent un soutien pour les adolescents ayant des difficultés d'apprentissage scolaire et pour leurs parents .

Ils s'adressent aux adolescents de la **9H à la fin du secondaire 2**, répartis selon leur âge.

COMMENT FONCTIONNENT CES GROUPES ?

Les adolescents acquerront des **outils concrets** pour les aider dans leurs apprentissages, afin de:

- renforcer leur **confiance en eux-mêmes** et leur **sentiment de compétence**
- améliorer leur **concentration**
- augmenter leur **motivation face aux apprentissages**
- apprendre des techniques de **mémorisation**
- utiliser la **visualisation mentale**
- **dépasser leurs blocages** scolaires
- acquérir des outils concrets pour **se détendre**

QU'EST-CE QUE LA LOGOPEDIE?

La logopédie est une discipline qui se situe au carrefour de plusieurs domaines : la psychologie, la linguistique, la médecine et la pédagogie. Son but est d'améliorer l'expression, la compréhension et les capacités de communication des individus. Les logopédistes traitent des troubles du langage oral et écrit chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.

QU'EST-CE QUE LA PSYCHOMOTRICITE?

La psychomotricité est une thérapie à médiation corporelle. Il s'agit d'une approche globale qui considère la personne dans son ensemble en prenant en compte les sphères corporelles, cognitives et émotionnelles et leur interaction. Elle a notamment 3 champs d'action possibles: l'éducation, la thérapie et la rééducation.

QU'EST-CE QUE LA SOPHROLOGIE?

La sophrologie est une approche simple et efficace pour mieux connaître et développer ses ressources, gérer son stress et se détendre.