

Quand ?

Les mercredis en fin d'après-midi (horaire à préciser selon les participants)

Fréquence ?

Pour l'enfant: en groupe, une fois par semaine, pendant 6 semaines

Pour les parents: 2 entretiens (en début et en fin de suivi).

Lieu ?

*Cabinet de logopédie
Chemin des Golettes 38
1965 Savièse*

Coût ?

CHF 390.- pour la totalité de la prise en charge

Remboursement ?

Après de certaines complémentaires, renseignez-vous !



Constance Sierro-Elsig

Logopédiste
078/734.08.04

Géraldine Lamon

Psychomotricienne et sophrologue
Reconnaissance ASCA
079/564.57.02

<http://coursealaconfiance.ch>
info@coursealaconfiance.ch

La course à la confiance

1H-3H



Groupes thérapeutiques
logopédie-psychomotricité
« **Travail sur la gestion des
émotions** »



A qui s'adressent ces groupes ?

Ces groupes s'adressent aux enfants de la 1H à la 3H.

Ils sont recommandés aux enfants ayant des difficultés à gérer leurs émotions et souhaitant renforcer leur confiance en eux-mêmes.

QUEL EST L'OBJECTIF DE CES GROUPES ?

Ces groupes ont été imaginés comme une chasse au trésor au pays des émotions.

Au fil des séances, les enfants acquerront des outils concrets pour les aider à

- **identifier** et **nommer** leurs **émotions**
- mieux les gérer grâce à des **outils concrets**
- les **exprimer** de manière constructive
- **communiquer** avec les autres
- renforcer leur **confiance en eux-mêmes** et leur **sentiment de compétence**
- **dépasser leurs blocages**
- acquérir des outils concrets pour **se détendre**

QU'EST-CE QUE LA LOGOPÉDIE ?

La logopédie est une discipline qui se situe au carrefour de plusieurs domaines : la psychologie, la linguistique, la médecine et la pédagogie. Son but est d'améliorer l'expression, la compréhension et les capacités de communication des individus. Les logopédistes traitent des troubles du langage oral et écrit chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.

QU'EST-CE QUE LA PSYCHOMOTRICITÉ ?

La psychomotricité est une thérapie à médiation corporelle. Il s'agit d'une approche globale qui considère la personne dans son ensemble en prenant en compte les sphères corporelles, cognitives et émotionnelles et leur interaction. Elle a notamment 3 champs d'action possibles: l'éducation, la thérapie et la rééducation.

QU'EST-CE QUE LA SOPHROLOGIE ?

La sophrologie est une approche simple et efficace pour mieux connaître et développer ses ressources, gérer son stress et se détendre.