

Quand ?

Les mercredis en fin d'après-midi (horaire à préciser selon les participants).

Fréquence ?

Pour l'enfant: en groupe, une fois par semaine, pendant 6 semaines

Pour les parents: 2 entretiens (en début et en fin de suivi).

Lieu ?

*Cabinet de logopédie
Chemin des Golettes 38
1965 Savièse*

Coût ?

CHF 390.- pour la totalité de la prise en charge

Remboursement ?

Après de certaines complémentaires, renseignez-vous !

Merci à Matthieu pour son dessin !

Constance Sierro-Elsig

Logopédiste
078/734.08.04

Géraldine Lamon

Psychomotricienne et sophrologue
Reconnaissance ASCA
079/564.57.02

<http://coursealaconfiance.ch>
info@coursealaconfiance.ch

La course à la confiance

4H-8H



Groupes thérapeutiques
logopédie-psychomotricité
« Renforcement de la confiance en soi »



A qui s'adressent ces groupes ?

Ces groupes se veulent un soutien pour les enfants ayant des difficultés de confiance en soi et un manque d'estime. Durant ces groupes, les parents accompagnent également leur enfant à l'aide d'un cahier d'exercices à compléter à la maison.

Ils s'adressent aux enfants de la 4H à la 8H, répartis selon leur âge.

COMMENT FONCTIONNENT CES GROUPES ?

Les enfants acquerront des **outils concrets** pour :

- renforcer leur **confiance en eux-mêmes** et leur **sentiment de compétence**
- développer leurs **compétences relationnelles**
- acquérir quelques outils concrets pour **mieux gérer leurs émotions et se détendre**

QU'EST-CE QUE LA LOGOPEDIE?

La logopédie est une discipline qui se situe au carrefour de plusieurs domaines : la psychologie, la linguistique, la médecine et la pédagogie. Son but est d'améliorer l'expression, la compréhension et les capacités de communication des individus. Les logopédistes traitent des troubles du langage oral et écrit chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.

QU'EST-CE QUE LA PSYCHOMOTRICITE?

La psychomotricité est une thérapie à médiation corporelle. Il s'agit d'une approche globale qui considère la personne dans son ensemble en prenant en compte les sphères corporelles, cognitives et émotionnelles et leur interaction. Elle a notamment 3 champs d'action possibles: l'éducation, la thérapie et la rééducation.

QU'EST-CE QUE LA SOPHROLOGIE?

La sophrologie est une approche simple et efficace pour mieux connaître et développer ses ressources, gérer son stress et se détendre.